

ALPENROYAL



HEART OF DOLOMITES

PROPOSTE DI CAMMINATE

Per i nostri gentili ospiti abbiamo selezionato le gite migliori ed abbiamo formato 4 programmi di diverse difficoltà. Mentre le gite proposte nei programmi A e B possono essere fatte anche senza guida, Vi consigliamo di avvalervi di una guida esperta e competente per i programmi C e D.

PROGRAMMA -A- "Comode camminate negli altopiani verdi delle Dolomiti"

(per i piccoli e per i grandi)

domenica	come riscaldamento il monte del CIAMPINOI
lunedì	DANTERCEPPIES
martedì	PLAN DE GRALBA
mercoledì	COL RAISER - SECEDA - RASCIESA
giovedì	MONTE PANA
venerdì	ALPE DI SIUSI

PROGRAMMA -B- "Dolomiti esclusive" (per alpinisti esigenti)

domenica	COL RAISER - SECEDA - RASCIESA
lunedì	CIR - PUEZ - VALLUNGA
martedì	GIRO DEL SASSOLUNGO
mercoledì	ATTRAVERSATA DEL GRUPPO DEL SELLA
giovedì	COL RAISER - FORCELLA LA PIZZA - STEVIA
venerdì	VIA FERRATA TRIDENTINA

PROGRAMMA -C- "Le vie ferrate più esclusive delle Dolomiti"

domenica	Warm up: LA PICCOLA CIR
lunedì	VIA FERRATA DELLE MEISULES
martedì	TRIDENTINA
mercoledì	SASS RIGAIS
giovedì	LE TRINCEE
venerdì	FANIS - TOMASELLI

PROGRAMMA -D- "Dolomiti, arrampicate nella roccia"

(Pretesa: fisico allenato per arrampicate estreme)

domenica	Warm up: ATTRAVERSATA DEL GRUPPO DEL SELLA
lunedì	PIZ CIAVAZES
martedì	TORRE DEL SALAME - SASSOLUNGO
mercoledì	S. CROCE
giovedì	TOFANA DI ROZES
venerdì	ARRAMPICATA DEL SASSOLUNGO - PARETE NORD